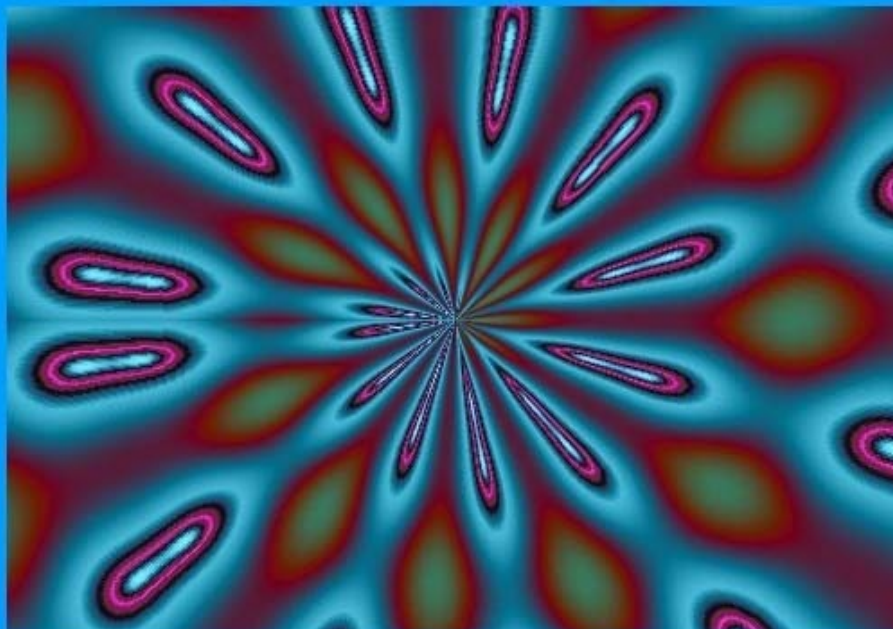


# COMMENT VAINCRE VOTRE TIMIDITE EN 12 LECONS



**Yoritomo TASHI**

## **Comment Vaincre Votre Timidité en 12 Leçons**

Le livre que vous ne pouvez pas ignorer sur le mal qui ronge silencieusement nos vies

© 2006 [Bien-etre-durable](#) & [Club Positif](#) pour cette édition

Tous droits réservés pour tous pays.



## Table des matières

### Leçon I

#### **Une fausse vertu**

*Quelles sont les causes de la timidité*

*Le timide a toujours l'impression que tous les yeux sont fixés sur lui*

*Le sentiment d'infériorité les aveugle et ils commettent toutes les gaucheries qu'ils redoutaient*

*Le timide présomptueux*

*Un autre genre de timidité : L'excès de défiance en soi-même*

*Une autre variété de timides*

*La timidité est une vraie déformation*

*Le respect humain immodéré est une cause fréquente de timidité*

*La timidité est souvent le résultat du désordre dans les sentiments*

*L'histoire de l'homme expert en l'art de la peinture*

*La rougeur : une des principales souffrances du timide*

*La modestie excessive est une fausse vertu*

### Leçon II

#### **Comment on empêche l'éclosion de la timidité**

*La timidité peut annihiler les dons les plus précieux*

*Soulager les maladies morales c'est bien mais les empêcher de se produire c'est mieux*

*L'enfant ne naît pas "timide"*

*Le rôle des éducateurs est primordial*

*Si la confiance s'épanouissait dans les âmes enfantines, la timidité tendrait à disparaître*

*Il est indispensable de se familiariser avec les enfants*

*Comment empêcher la formation et le développement de la timidité chez les êtres jeunes*

*Il faut apprendre à l'enfant à exprimer sa pensée dans des termes clairs*

*Il est important de forcer les jeunes êtres à discipliner leurs pensées avant de les exprimer*

*Le succès dans les examens dépend souvent de la façon aisée de présenter la thèse*

*La rougeur n'apparaîtra pas si le timide ne se sent pas observé*

*Comment éviter cette rougeur*

*De bonne heure, les enfants doivent être mis aux prises avec les petits problèmes de l'existence*

*Exiger la perfection des jeunes enfants ne fait qu'engendrer la timidité*

*Comment réagir face à la disgrâce physique d'un enfant*

*La réserve est une force, la timidité une faiblesse*

### **Leçon III**

#### **Entre la timidité et la confiance exagérée en soi-même**

*La timidité est un manque d'équilibre moral*

*Les timides ne racontent pas les fantasmagories de leur vision intérieure*

*Le timide est souvent honteux de lui-même*

*Le timide n'est pas le maître de ses muscles*

*Le timide est souvent tourmenté du besoin de mentir*

*La plupart des timides ont 2 "moi"*

*Comment éviter l'angoisse physique de la timidité*

*La moindre divergence d'idées semble une insulte personnelle pour le timide*

*Le timide a besoin d'un disciple de l'énergie pour le soutenir lorsqu'il est dans une appréhension farouche*

### **Leçon IV**

#### **La timidité: ennemie de la santé**

*La timidité cause le bégaiement*

*Comment guérir les bègues*

*La nature du timide l'empêche de se mettre en valeur*

*Le timide retrouve seulement sa liberté d'esprit lorsqu'il est hors de la vue des gens*

*Le timide est très observateur par nature*

*La timidité poussée au point extrême produit des troubles qui sont voisins de la folie*

*Les autres troubles engendrés par la timidité*

*Le timide n'osera pas parler de son affection*

*L'histoire d'un homme victime d'une timidité*

*On ne compte pas les victimes de la timidité car la plupart du temps on les ignore*

*Il est indispensable de rechercher la cause produisant le mal*

#### Leçon V

### **La timidité et la vie de famille**

*C'est généralement au sein de leur famille que l'irritation des timides se manifeste*

*Le timide n'entre point en sympathie avec sa famille*

*Le chef de famille timide n'acquiert aucun prestige*

*Le symbole de la famille*

*Les enfants qui se sentent mal protégés se détournent d'un chef de famille hésitant*

*Les timides sont rarement très heureux dans le mariage*

*Pour le timide, l'amour est à peu d'exceptions près une souffrance que des rêves*

*Le soutien moral d'un maître éclairé est indispensable aux enfants du timide*

*Dans l'existence familiale, la timidité du chef équivaut à une faute grave*

#### Leçon VI

### **La timidité créatrice de l'envie**

*Il est rare de trouver des timides bienveillants*

*Il est pénible pour certains être d'assister au triomphe du prochain*

*L'envieux par timidité se contente de haïr et de souffrir*

*Rien n'est plus naturel, chez les impulsifs, que de faire subir aux autres les conséquences de leur mauvaise humeur*

*Il faut d'abord chercher à détruire la sensation d'infériorité qui fait du timide un envieux*

*La tendance à l'envie causée par le dépit est encore plus marquée chez les femmes*

*Les femmes timides préfèrent amoindrir la renommée des autres*

*Le timide ne peut supporter l'idée d'affronter ses semblables*

*Les motifs de la haine des timides sont nombreux et obscurs*

*Le timide ne choisit pas ses amis, il les laisse s'imposer*

## Leçon VII

### L'esthétique et la timidité

*La recherche du beau doit s'appliquer à toutes les phases de la vie*

*L'harmonie du geste peut-elle s'acquérir ?*

*Il est nécessaire de garder les enfants du défaut de timidité*

*Les parents doivent prendre souci de la correction du costume de leurs enfants*

*La question des costumes est toujours importante*

*Le charme qui naît de l'agrément de la conversation est infini*

*Le plaisir de la danse est un de ceux que le timide n'ose pas goûter*

*Les timides osent rarement reproduire les choses charmantes qu'ils rêvent*

*La timidité provenant de la conscience d'une infirmité*

## Leçon VIII

### La timidité et les affaires

*L'activité ne peut être continue chez les timides*

*Ce qui empêche les timides de réussir en affaires*

*Le monde n'appartient ni aux humbles ni aux faibles*

*Les timides ne sont pas capables de faire les démarches nécessaires dans chaque profession*

*Un savant d'une timidité exagérée, à la merci de tous les intrigants qui spéculent sur l'infériorité de sa défense*

*Tous ont besoin de cultiver l'aménité et l'aisance d'esprit*

*L'idée de prendre une décision martyrise ces timides*

*C'est surtout par omission que pêche celui qui est affligé de cette tare*

*L'histoire d'une famille qui fut plongée dans la misère à cause d'une omission*

*La timidité encourage l'égoïsme*

## Leçon IX

### Eloge de l'audace

*L'audace demande de l'énergie mais surtout de la volonté*

*Qu'est-ce que la volonté et l'énergie ?*

*Le courage et l'ambition sont aussi indispensables*

*L'audacieux ne peut se confondre avec le téméraire*

*La différence entre l'audacieux et le téméraire*

*L'audacieux veut la réussite et marche les yeux fixés sur le but final qui est le succès*

*L'audacieux ne se laisse jamais séduire par des mirages*

## **Leçon X**

### **Acquisition de l'aplomb**

*Peut-on guérir de la timidité ?*

*1ère partie de la cure du timide*

*Après la 1ère cure, il faut prendre la résolution de s'observer*

*Exercice à faire*

*C'est dans la solitude que les pensées se modifient*

*Le malade en voie de guérison souffrira encore mais ne se dérobera pas*

*Il faut aussi se préoccuper de l'état extérieur*

*Comment remédier à la gaucherie ?*

*Comment corriger la maladresse ?*

*Un timide qui veut guérir doit être rigoureusement sévère vis-à-vis de lui-même*

*Le timide a besoin de sentir un appui*

*Le rôle du médecin dans cette cure*

## **Leçon XI**

### **La conscience de sa valeur**

*Il ne faut pas confondre le sentiment noble de la conscience de sa valeur avec celui de la vanité*

*Ce "moi" du timide devient un dieu dont l'autel est son cœur*

*La défiance de soi-même est l'ennemie de toute initiative*

*Il est bon de conserver sa personnalité*

*Il faut mettre en valeur le détail*

*Il faut arrêter de critiquer ces jeunes êtres*

*Il est toujours coupable de dérober aux enfants la connaissance de leurs mérites*

**Leçon XII**

**La vraie attitude**

*L'attitude du timide est toujours empreinte d'une gaucherie*

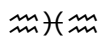
*La froideur exagérée n'est pas une solution*

*L'attitude de la douceur affectée et de la politesse obséquieuse ne mènent à rien*

*Un timide est comme le lièvre*

*Les qualités qui doivent se traduire dans l'attitude*

*Seuls les disciples de l'énergie atteignent le but fixé*



**POUR EN SAVOIR PLUS**

## **A DECOUVRIR EGALEMENT**

« **Le Système Clef Universel Du Succès** ». C. Haanel

« **Le Seul Vrai Moyen De Faire Fortune** ». S. Roudès

« **La Pensée, Clef Du Succès** ». Orison S. Marden

« **Le Plexus solaire, La Clef Du Bien-Etre Durable** ». E. Towne

« **Méthode Pratique De Développement De La Suprématie Mentale** ».

W. Latson

« **Comment Devenir Un Génie En 21 Leçons** ». Wallace D. Wattles

« **Les 7 Lois Eternelles Du Succès** ». Christian H. Godefroy

« **L'Art d'Influencer Les Autres En 12 Leçons** ». Y. Tashi

« **Décrypter Le Langage Du Corps** ». M. Curtis

« **Le Pouvoir d'Attraction De La Pensée** ». Henry T. Hamblin

« **Comment Vivre 24 Heures Par Jour - La clef pour une vie plus riche et plus harmonieuse** ». A. Bennett

« **Les Clefs du Succès Durable – Dans les Affaires Comme dans la Vie** ».

P.T. Barnum

© 2006 [Bien-être durable](#) & [Club Positif](#) pour cette édition.

Tous droits réservés pour tous pays.

PSP\_153193638

