

La Joie de Vivre et Le Secret du Bonheur

Ne différez pas votre bonheur et découvrez vite les secrets révélés
par Orison Marden

© 2007, [Bien-Etre Durable](#) & [Club-positif.com](#)

pour la mise à jour et la présentation. Tous droits réservés pour tous pays.



Va, petit livre, et choisis tes lecteurs ! À ceux qui ont trouvé la force suffisante pour bien vivre, tu n'auras probablement pas beaucoup à apprendre. Mais à la multitude de ceux qui voudraient arriver à quelque chose de meilleur et ne savent comment s'y prendre, à tous ceux qui cherchent, aux déprimés, aux découragés, aux indécis, aux neurasthéniques, porte ton message réconfortant.

Montre-leur le sommet à atteindre, et, pendant l'ascension, sois pour eux un guide inspirateur, illuminateur et dévoué !

C'est ce que désirent l'auteur, l'éditeur, et la traductrice.

S. MAERKY-RICHARD

Table des matières

Chapitre Premier

Vivons dans le moment présent

Nous sommes trop préoccupés par l'avenir
Apprenez à oublier le passé
Le bonheur ne dépend pas des circonstances
Observez les abeilles
Chaque chose a sa valeur
Le bonheur est ici et maintenant !
Chaque jour est le début d'une nouvelle vie
Vivez dans le moment présent
Oubliez les erreurs du passé
N'amassez pas le bonheur pour l'avenir
Agissez aujourd'hui
Donnez aujourd'hui
Ne différez pas le bonheur

Chapitre II

L'art de vivre

Apprenez à connaître votre corps
Il vous faut un organisme en ordre
Vous êtes maître de votre cerveau
Maîtrisez le ton de votre voix
Maîtrisez votre humeur
Veillez à rester en bonne santé

Chapitre III

La chasse au bonheur

Quête universelle du bonheur
S'oublier pour être heureux

Une conscience nette et un cœur pur pour être heureux

Menez une vie utile

Le bonheur est la récompense des services rendus aux autres

Chapitre IV

Apprenons aux jeunes à avoir une vie ensoleillée

Le devoir du bonheur

Enseignez l'art du bonheur

Encouragez la libre expression de la gaîté

L'enfance devrait être ensoleillée

Rien n'est plus nécessaire à l'enfant que d'acquérir l'habitude de la gaîté

Chapitre V

Les richesses et le bonheur

L'argent ne fait pas le bonheur

La valeur morale compte bien plus que l'argent

La maladie de l'argent détruit

Le vrai bonheur est un état d'esprit

L'argent n'achète pas le bonheur

Le grand but de la vie

La véritable richesse

La demeure d'un homme possédant une noble nature

Connaissez-vous le meilleur capital ?

Chapitre VI

Comment jouir sans posséder

Jouissez de tout ce que vos yeux peuvent contempler

Soyez comme les oiseaux

La terre entière appartient à ceux qui savent en jouir

Ceux qui n'ont pas besoin de posséder les choses dont ils jouissent

Contentez-vous de ce que vous possédez et sachez jouir de ce que les autres possèdent

Chapitre VII

Surmener ses nerfs est un péché

La preuve que nos nerfs sont surmenés

Les causes de ce surmenage

Ce que vous devez faire si vous êtes victime des nerfs surmenés

La récréation est indispensable

Le travail ne devrait jamais diminuer nos joies

Apprenez les lois de la santé

Consacrez du temps à l'étude de votre corps

Ayez une robuste santé

Une santé robuste multiplie la faculté de jouir de la vie

Votre bonheur dépend d'une bonne santé

Chapitre VIII

Cultivez la santé et la joie

Les maladies imaginaires

Le meilleur remède est le traitement mental personnel

Riez et souriez si vous voulez guérir

Enseignez aux enfants que nous sommes faits pour vivre toujours en excellente santé

Prenez l'habitude de chasser de votre esprit toute pensée désagréable

La chose en nous qui n'est jamais malade et ne meurt jamais

Chapitre IX

Les joies que procure l'imagination

Utilisez votre imagination

Voyagez mentalement

L'imagination est un délicieux moyen de s'évader

Prenez de fréquentes vacances mentales

Profitez de cette faculté

Chapitre X

Ne prenons pas la vie trop au sérieux

Soyez normal

Les gens vont à l'église pour être encouragés et fortifiés

La plaisanterie rajeunit

Saisissez toute occasion de vous égayer

Chaque journée devrait être un jour de vacances

Nombreux sont ceux qui ne réussissent pas parce qu'ils sont trop sérieux

C'est un devoir d'être joyeux

Restez joyeux et chassez vos soucis en riant

Chapitre XI

Le bonheur peut être cultivé

Nous sommes le produit de nos pensées

Cultivez l'art d'être heureux

Voyez toujours le bon côté des choses

Il y a une puissance de guérison dans la bonne humeur

Le bonheur devrait être recherché comme un devoir

Soyez joyeux

Renoncez à la mélancolie et pensez toujours que le meilleur arrivera

Trouvez en votre vie quelque chose qui vaille la peine d'en jouir

Le bonheur est aussi un grand guérisseur

Le bonheur n'est pas une affaire de chance

La vie est une route glorieuse

Cultivez le bonheur

Chapitre XII

Les joies de l'amitié

Cultivez en vous des qualités attrayantes et aimables

Ce que les amis nous apportent

La merveilleuse influence

Nos vrais amis s'occupent de nous

Il y a dans l'amitié un baume qui peut guérir des milliers de blessures

Donnez le meilleur de vous-même à tout individu, en toute occasion

Le succès ne vaut rien sans les amis

Soyez riche en amis

Comment reconnaître les amis qui ne sont pas sincères

Chapitre XIII

La tragédie des joies différées

Ne soyez pas esclave de votre ambition

Apprenez à jouir de tout au jour le jour

Ne laissez pas l'amour de l'argent rabaisser votre idéal

L'homme plus avancé dans la voie du succès

Le grand secret du bonheur

Celui qui est heureux

Cultivez vos qualités pendant le cours de votre carrière active

N'attendez pas pour profiter des joies et des bénédictions de chaque jour

Chapitre XIV

Joies intellectuelles et esthétiques

Développez votre vision esthétique

Ouvrez la porte de votre pensée

Créez votre propre monde idéal

L'amour du beau est la marque d'une mentalité supérieure

Prenez l'habitude de vous développer intellectuellement

La meilleure des ambitions

Rendez-vous compte de la chance que vous avez

Le paradis est partout où vous allez

La joie de vivre réside en nous

Chapitre XV

“La lecture rend l’homme accompli”

Les richesses littéraires sont à la portée de tous

Avec les livres, vous n’êtes jamais seul

Les livres que nous collectionnons proclament ce que nous sommes

Lisez avec profit

Choisissez vos livres avec soin

Lisez de bons ouvrages

Les œuvres poétiques

Les livres peuvent rapidement nous sortir de notre milieu

Une bibliothèque est une université

Cultivez votre amour de la lecture

Ceux qui n’ont aucune amitié pour les livres ne vivent qu’à moitié

Chapitre XVI

L’alchimie de la joie

Soyez toujours joyeux

La gaîté est une vraie faiseuse de miracles

Les vrais bienfaiteurs des nations

Semez l’espoir, la gaîté et la bonne humeur partout où vous passez

Un visage qui respire la gaîté allège les cœurs

Souriez et refusez d’être triste

L’art d’oublier et d’enterrer tout ce qui nous a causé de la peine

L’art de regarder le bon côté des choses et des gens

Sachez influencer les autres

Ayez l’habitude de faire du bien aux autres en chaque occasion

Chapitre XVII

Les ennemis jumeaux de notre bonheur : la crainte et le souci

Débarressez-vous d'abord de votre crainte

Vous pouvez neutraliser ce grand destructeur de paix

Ne soyez pas lâche

La crainte n'est qu'un fantôme de l'imagination

La crainte de la mort

Arrêtez d'élever vos enfants dans une atmosphère de crainte perpétuelle de la mort

Ayez un sentiment d'absolue sécurité

D'où vient cette crainte ?

Comment chasser la crainte ?

Soyez capable de gouverner votre propre royaume mental

Gardez un idéal physique, mental ou moral très élevé

Arrêtez de vous droguer

Refusez que la vie fasse de vous des machines et des esclaves

Cherchez en vous-même et non à l'extérieur comment trouver le bonheur

C'est votre devoir de chasser le souci et l'inquiétude

Prenez soin de votre précieux capital

L'antidote de la crainte

Chapitre XVIII

L'effort fait pour sauver les apparences tue le bonheur

Ne vivez pas au-dessus de vos moyens

Ne vous préoccupez pas de ce que pensent les autres

La fortune rapporte le plus souvent le malheur et une mauvaise santé

Ne soyez pas l'esclave d'une fausse économie

Ne vous privez pas des confort sous prétexte de faire des économies

Les maris égoïstes

L'égoïsme et l'économie exagérée détruisent le bonheur

Chapitre XIX

Les ennemis jumeaux de notre bonheur : la crainte et le souci

Les rides ne peuvent apparaître sur un visage qui sourit constamment

Devenez riche en contentement d'esprit

Saisissez le bonheur qui est à votre portée aujourd'hui

Le bonheur est le produit naturel de nos pensées

La bonne ambition

Vous ne pouvez pas acheter le bonheur

Le monde est plein de bonheur

Le vrai bonheur

Affirmez constamment ce que vous désirez être

“Bonheur” et “poursuite de la fortune” sont 2 choses différentes

N'enviez pas les biens d'autrui, contentez-vous de ce que vous avez

Chapitre XX

Les destructeurs de la joie du foyer

Bon garçon en société et bouledogue dans sa maison

Le mari est plus égoïste et plus indifférent au bonheur domestique

L'atmosphère de critique et de sévérité tue la joie

Le vrai amour se préoccupe avant tout du bonheur de l'autre

Pour beaucoup d'hommes, le roman cesse au mariage

La souffrance des femmes

Si la paix a été troublée, rétablissez-la avant l'heure du sommeil

Une femme se fane rapidement

Mari, occupez-vous un peu plus de votre femme

Enseignez aux enfants à venir toujours à table de bonne humeur

Prenez la résolution de faire de votre foyer l'endroit le plus heureux de la terre

Chapitre XXI

La joie du foyer est une force

Un foyer modèle est une grande sauvegarde pour un homme

L'homme n'aime pas comme la femme

La femme ne peut créer seule la joie du foyer

Montrez-vous toujours affectif et courtois

Pour une femme, aucune fortune ne remplacera l'affection et l'estime de son mari

Il faut aussi de la bonne volonté pour maintenir l'harmonie et la joie

Le foyer doit être placé sous le contrôle exclusif de la femme

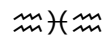
Rendez vos enfants aussi heureux que possible

Les bienfaits de la musique

Le bonheur doit commencer au foyer

Rendez gai votre foyer

Ayez un intérieur gai et heureux



POUR EN SAVOIR PLUS

A DECOUVRIR EGALEMENT

« **Le Système Clef Universel Du Succès** ». C. Haanel

« **Le Seul Vrai Moyen De Faire Fortune** ». S. Roudès

« **La Pensée, Clef Du Succès** ». Orison S. Marden

« **Le Plexus solaire, La Clef Du Bien-Etre Durable** ». E. Towne

« **Méthode Pratique De Développement De La Suprématie Mentale** ».
W. Latson

« **Comment Devenir Un Génie En 21 Leçons** ». Wallace D. Wattles

« **Les 7 Lois Eternelles Du Succès** ». Christian H. Godefroy

« **L'Art d'Influencer Les Autres En 12 Leçons** ». Y. Tashi

« **Décrypter Le Langage Du Corps** ». M. Curtis

« **Le Pouvoir d'Attraction De La Pensée** ». Henry T. Hamblin

« **Comment Vivre 24 Heures Par Jour - La clef pour une vie plus riche et plus harmonieuse** ». A. Bennett

« **Les Clefs du Succès Durable – Dans les Affaires Comme dans la Vie** ».
P.T. Barnum

© 2007 [Bien-Etre Durable](#) & [Club Positif](#) pour cette édition.

Tous droits réservés pour tous pays

PSP_153193638

